

Eine gute Beziehung als Basis im Umgang mit zu pflegenden Menschen



Markus Proske
Humorthérapeut – Demenzberater
Buchautor

Palliativ
Netz
Liechtenstein

**SPITALREGION**
RHEINTAL
WERDENBERG
SARGANSERLAND

**UFL** Private Universität im
Fürstentum Liechtenstein

Markus Proske

Demenz Kompetenz



www.demenz-kompetenz.info

www.demenz-kompetenz.info



Demenz Kompetenz - Markus Proske

740 Abonnenten

KANAL ANPASSEN

VIDEOS VERWALTEN

ÜBERSICHT

VIDEOS

PLAYLISTS

COMMUNITY

KANÄLE

KANALINFO



Uploads

SORTIEREN NACH



2:58

Hilfe beim Marmeladenbrot

120 Aufrufe • vor 6 Tagen



1:44

Demenz und warum
vehement zu sein vielleicht...

284 Aufrufe • vor 3 Monaten



2:18

Demenz und wenn die
Zahnbürste anders gebrauch...

383 Aufrufe • vor 5 Monaten



2:11

Demenz ein Fragezeichen ?

232 Aufrufe • vor 6 Monaten



Nirgendwo

1:17

Nirgendwo

185 Aufrufe • vor 6 Monaten



Deine Füße

1:17

Füße

217 Aufrufe • vor 8 Monaten



1:56

Demenz, Konzentration und
Fokus

309 Aufrufe • vor 9 Monaten



1:08

Moderne Zeiten

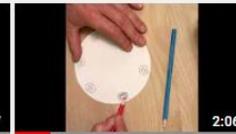
160 Aufrufe • vor 11 Monaten



3:07

Demenz und die eigenen
Wege im Malen

298 Aufrufe • vor 1 Jahr



2:06

Demenz - Wenn Muster,
Regeln und Abläufe nicht...

292 Aufrufe • vor 1 Jahr



EINRÄUMEN!

2:02

Demenz - Memory - Wenn
Betroffene Muster, Regeln...

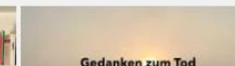
386 Aufrufe • vor 1 Jahr



1:18

Demenz - Was alles
passieren kann!

426 Aufrufe • vor 1 Jahr



Gedanken zum Tod

Markus Proske

Der Demenz Knigge



Ein praktisches Nachschlagewerk
für den Umgang mit Demenzerkrankten



Mit wem gestalten Sie Beziehung?

Sie mit Anderen

Sie mit Sich

Was ist für Sie Beziehung?

Als soziale Beziehung (zwischenmenschlich) bezeichnet man in der Soziologie eine Beziehung von zwei Menschen oder Gruppen, bei denen ihr Denken, Handeln oder Fühlen gegenseitig aufeinander bezogen ist.

Soziale Beziehungen sind eine elementare Voraussetzung des Menschen, sich als Mensch zu fühlen.

Um eine Beziehung zu gestalten, braucht es Austausch von Informationen.



Wer könnte das sein?

Spiegelneuronen

Beispiele an Beziehungsgestaltung



**DU
HAST
ZWAR
RECHT,
ABER
ICH
FINDE
MEINE
MEINUNG
BESSER.**



Essen Sie bei uns
sonst verhungern
wir beide!



„Ich lasse mich von mir scheiden....!“



*„Und wenn die mich weiter ärgern,
dann stirb ich gar nicht....!“*



Erkennst du mich
noch? Was für Bilder
kommen hoch, wenn du
mich siehst?

Ich seh mich
den Müll
runter tragen.



**Liebe Bürgerinnen!
Liebe Bürger!**

**An dieser Stelle dürfen Sie
über das Abladen von
Gartenabfällen und Müll
noch nicht einmal nachdenken!**

Der Bürgermeister

Lust auf ein
Wettrennen?
Wer zuerst beim
Supermarkt ist.

Spannender wäre:
Wer findet
zurück.







WISSEN SIE NICHT,
DASS MAN DAVON
RAUCHERBEINE
BEKOMMT ?!

SCHÖN
WÄR'S

TIL



de
~~///~~
anz

Heute
empfehlen wir
Rinderleber
vom Schwein

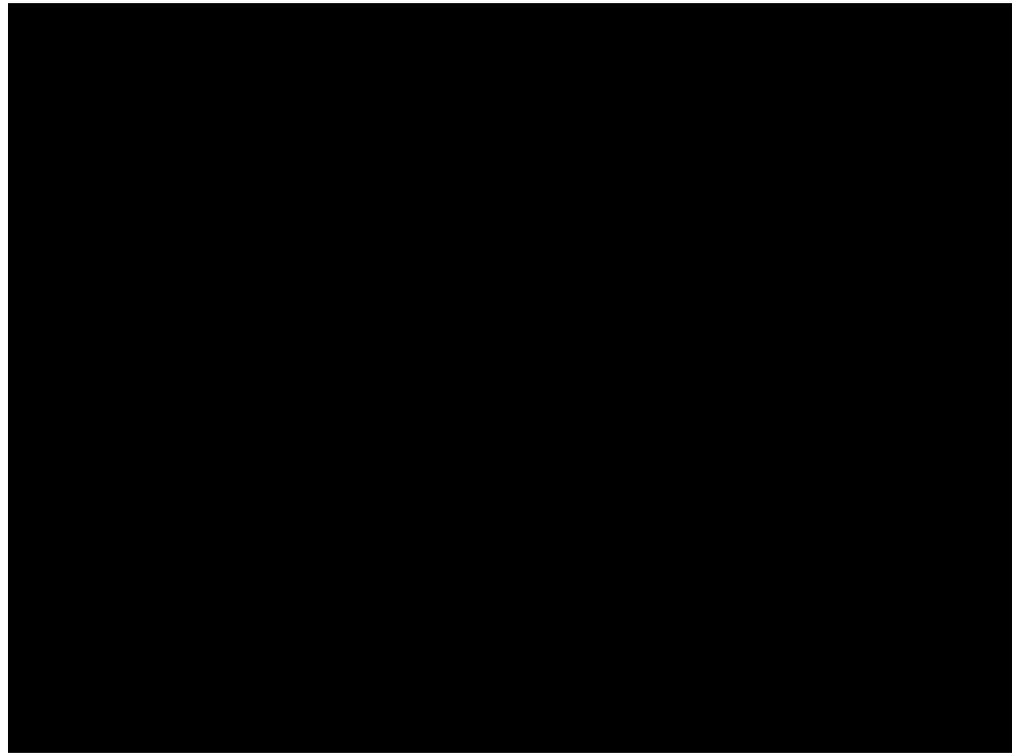
Du verzeihst immer
alles. Tch vergess
immer alles.

- Letztendlich
kommt's ja
auf's gleiche
raus.





Ich in der Arbeit in der „Beziehungsgestaltung“



Kein Mensch kann sich wohl fühlen, wenn er sich nicht selbst akzeptiert. Mark Twain



*Beziehung ist nicht alles, aber ohne
Beziehung ist alles nichts*
(Herbert Stadler)



Ein bisschen Wissenschaft:

Beziehung und mögliche Folgen:

- Die Wirkung eines Medikaments wird dadurch beeinflusst, wie die Beziehung zur Person ist, die es verabreicht.
- Schulischer Lernerfolg hängt auch von der Beziehung zum Lehrer ab.
- Patienten haben nach Operationen weniger Schmerzen, wenn sie ein gutes Verhältnis zu den behandelnden Ärzten haben.
- Es zeigt sich, dass Menschen die in guter Beziehung zu ihren Mitmenschen leben, sich nicht nur zufriedener fühlen, sondern auch länger leben.



*Ein Mensch sieht manchmal wie
verwandelt, sobald man menschlich ihn
behandelt. Eugen Roth*

Zwischenmenschliche Beziehung

Zwischenmenschliche Beziehung ist die am besten wirksame und völlig nebenwirkungsfreie „Droge“ gegen seelischen und körperlichen Stress.

Zwischenmenschliche Beziehungen sind das Medium, in dem sich nicht nur unser seelisches Erleben bewegt, sondern in dem sich auch unsere körperliche Gesundheit bewahren lässt.

Überall da, so sich Quantität und Qualität zwischenmenschlicher Beziehung vermindern, erhöht sich das Krankheitsrisiko.

(Joachim Bauer, Das Gedächtnis des Körpers)

Das Medikament – „Gute Beziehung“

- erprobt
- geprüft
- anerkannt
- nebenwirkungsfrei
 - kostengünstig
 - stark wirksam
- weltweit zugelassen

„Erwirb die Liebe deines Nächsten!“

Antwort des Urvaters der Stressforschung , Hans Selye,
auf die Frage was man gegen Stress tun könne.



**Entschuldigung, hast
du was gesagt?**

**Das war
gestern...**

Beispiele auf meinem Humortagebuch:

„Du bist wie Unkraut, du kommst immer wieder!“

„Ich muss mich jetzt subtrahieren.....!“

„Jetzt sind Sie doch mal ehrlich..... ich bin doch ein Traum!“

überlegt....

„Ne du bist kein Traum, du bist ein Albtraum!“

„Das Leben ist nur noch im Suff zu ertragen.....!“ 104 Jahre alt

Dame versucht mir den Unterschied von zwei Dingen klar zu machen...
„Weißt du, das hat eine andere Melodie wie das!“

„Du bist ganz schön kaspig veranlagt!“

„Sagen Sie mal..... Sind Sie ein gebrauchtes Modell?“
„Natürlich bin ich gebraucht..... und der mich benützt hat, war glücklich!“

„Ich will sterben...!“

„Das hat Sie nun von Ihrer Diät...!“

Lassen Sie uns Ernst machen mit dem Humor!

