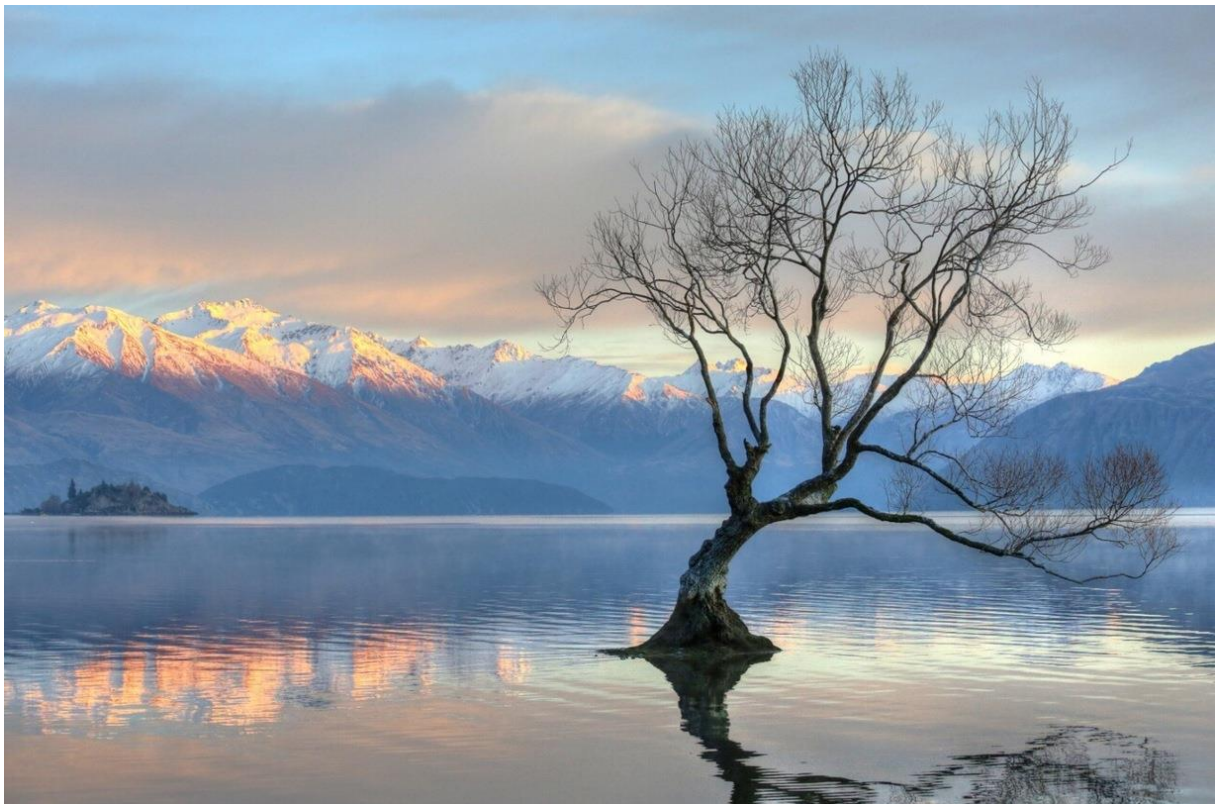


Meine Gedanken zu meinem Leben / meiner Existenz

Lebensglück – Verluste/Abschiede – Ängste – Tod – Sinn



Ängste

8. Was macht mir Angst / wovor habe ich Angst?

9. Was für einen Einfluss hat diese Angst auf mein gegenwärtiges Leben?

10. Welche Ängste habe ich in meinem Leben bewältigt? Wie?

Tod

11. Welche Erfahrungen habe ich mit dem Tod machen müssen / dürfen?

12. Habe ich Angst vor dem Tod? Weshalb ja/nein?

13. Was kommt nach dem Tod? Was sind meine Vorstellungen dazu?

14. Was für eine Trauerfeier soll mein Umfeld für mich organisieren, wenn ich mal gestorben bin? Gibt es spezifische Musik, die ich mir wünsche?

15. Wie soll mich mein Umfeld, meine Familie einmal in Erinnerung behalten, wenn ich gestorben bin?

16. Wenn ich daran denke, dass das Leben endlich ist: Was erscheint mir im Leben wichtig?

Sinn

17. Was gibt mir Sinn im Leben?

18. Wofür lohnt es sich zu leben?

19. Was erhält «die Welt» von mir bzw. was ist meine Stärke, mit welcher ich «die Welt» bereichern kann?

20. Kommt mir noch irgendeine Frage in den Sinn? Was möchte ich hier noch festhalten?