

wo | Im Palliativ-Netz Liechtenstein arbeiten kompetente Frauen und Männer unterschiedlichster Fachgruppen, die im Bereich von Palliative Care zum Einsatz gelangen. Sie haben das Ziel, die Schnittstellen zu verbessern und eine unkomplizierte Zusammenarbeit zu ermöglichen. Wir stellen Ihnen in dieser Ausgabe die Ziele und die Aufgaben von Palliative Care aus Sicht der Hospizbewegung Liechtenstein und der Familienhilfe Liechtenstein vor.

Palliative Care aus Sicht der Familienhilfe Liechtenstein von Frau Helene Frick-Sele

Das eigene Daheim ist für viele Betroffene der Ort, an dem sie sich die meiste Würde und Selbstbestimmung, Lebensqualität und Geborgenheit sowie Privatheit erwarten. Palliative Betreuung heisst daher für die Mitarbeitenden der Familienhilfe Liechtenstein, den Menschen die verbleibende Lebenszeit im Kreise der Familie mit fachlicher und menschlicher Begleitung bestmöglich zu gestalten. Das Vertrauen ist der Grundstein um die Hilfeleistungen zielgerichtet zu gestalten, dies immer unter Berücksichtigung des Rechts der Selbstbestimmung des Betroffenen.

Aufgaben der Familienhilfe Liechtenstein

Wir betreuen schwerstkranke Menschen oft über einen längeren Zeitraum und begleiten sie auch auf ihrem letzten Lebensweg. Es ist uns ein Anliegen, den Betroffenen und ihren Bezugspersonen die erforderliche Unterstützung, welche auf ihre Situation und konkreten Bedürfnisse abgestimmt ist, zukommen zu lassen. Zwischen Betroffenen, Angehörigen und den Mitarbeitenden baut sich oft eine enge und vertrauensvolle Beziehung auf. Die Pflege zu Hause erfolgt daher auf einer sehr persönlichen Ebene in vertrauter Umgebung. Für die Betroffenen ist es wertvoll zu wissen, dass unser Pflegefachpersonal rund um die Uhr die Pflege sicherstellt, sprich nach Hause kommt, um z.B. bei Schmerzen oder Atemproblemen zeitgerecht lindernd zu handeln.

«Für die Betroffenen ist es wertvoll zu wissen, dass unser Pflegefachpersonal rund um die Uhr die Pflege sicherstellt, sprich nach Hause kommt, um z.B. bei Schmerzen oder Atemproblemen zeitgerecht lindernd zu handeln.»

Im Umgang mit schwerstkranken und sterbenden Menschen sind wir oft mit komplexen Situationen, aber auch mit einzigartigen Menschen konfrontiert. Wir erleben sie in dieser Lebensphase auch in sehr herausfordernden Situationen. Regelmässig sind wir mit starken Emotionen (wie Wut, Trauer, Angst) sowie Schmerz konfrontiert. Es ist Teil unseres Auftrags, in solchen Krisensituationen beizustehen. Diese Aufgabe erfordert von den Mitarbeitenden eine hohe Sozial- und Fachkompetenz und viel Einfühlungsvermögen, um die Besonderheiten der konkreten Situation zu erkennen, die richtigen Folgerungen zu treffen und die notwendigen Massnahmen in

«Nicht alle Patienten haben Angehörige oder wünschen sich deren Einbezug in die Pflege. Auch der Wunsch des Patienten allein sein zu wollen, müssen wir respektieren. So suchen wir in jeder Situation nach individuellen und passenden Lösungen.»

Abstimmung mit allen Beteiligten umzusetzen. Dies ist nur mit erfahrenem Pflegefachpersonal und speziell ausgebildetem Personal in Palliative Care möglich. Die enge Zusammenarbeit mit anderen involvierten Fachpersonen und Angehörigen ist entscheidend um die «lindernde Pflege» zu gewährleisten. Es heisst aber auch, Verantwortung für die gemeinsam abgesprochenen Entscheidungen der Behandlung und Betreuung zu übernehmen, Informationen auszutauschen und die Arbeiten zu koordinieren.

Angehörige und Bezugspersonen sind vom Leiden des Kranken sehr direkt betroffen. Sie brauchen Betreuung, Verständnis, Beratung, Informationen und wenn sie sich an der Pflege beteiligen möchten, auch fachliche Unterstützung. Nicht alle Patienten haben Angehörige oder wünschen sich deren Einbezug in die Pflege. Auch der Wunsch des Patienten allein sein zu wollen, müssen wir respektieren. So suchen wir in jeder Situation nach individuellen und passenden Lösungen.

Im Bereich der Netzwerkarbeit ist die Familienhilfe Liechtenstein bereits heute stark aufgestellt. Die Wahrnehmung unserer Arbeit in der breiten Öffentlichkeit ist uns wichtig, damit hilfsbedürftige Menschen unsere Hilfe in Anspruch nehmen können.



*Helene Frick-Sele,
Familienhilfe Liechtenstein*

.....
*Leiterin Pflege und Betreuung,
Mitglied der Geschäftsleitung*

.....
*Dipl. Pflegefachfrau HF und
Dipl. Hebamme*

.....
MAS FHO in Sozialmanagement

.....
Verheiratet und Mutter von 3 Kindern
.....